

Die **Aktigraphie** ist ein nichtinvasives Verfahren zur Untersuchung menschlicher Aktivitäts- und Ruhezyklen. Über einen längeren Zeitraum werden Daten über die Bewegungen eines Patienten und teilweise zusätzliche Parameter wie Helligkeit und Umgebungstemperatur aufgezeichnet und ausgewertet.



Sollten Sie bereits ein ähnliches Gerät für das Handgelenk besitzen, wie es von verschiedenen Firmen, wie z.B. Medisana, Polar, Sanitas, Nubeca, Jintong, Lifevit, iHealth, Withings, Camtech, empatica u.v.a. angeboten wird, können wir auch auf Ihre privaten Aufzeichnungen in Ergänzung eines Schlaftagebuchs zurückgreifen.